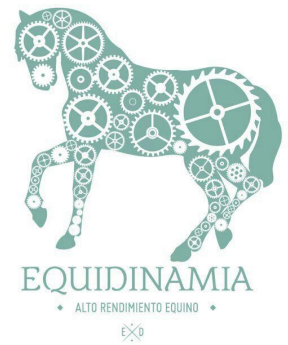


EQUIDINAMIA



Fisioterapia Equina de Alto Rendimiento

Equidinamia Fisioterapia y Rehabilitación Equina está formada por un equipo de profesionales dedicados desde 2005 a la recuperación y prevención de lesiones en caballos de deporte.

Los caballos son deportistas y como todo deportista requieren un apoyo fisioterapéutico para alcanzar el máximo rendimiento



La fisioterapia equina surge como un complemento de la medicina deportiva para mejorar la capacidad de reparación de los tejidos y devolver la funcionalidad a los animales lesionados.

La creencia de que el reposo absoluto en la cuadra o “el campo” son capaces de curar todas las lesiones, se encuentra obsoleta en un mercado cada vez más competitivo y exigente. Hoy en día es necesario realizar una rehabilitación dinámica que permita acortar el tiempo de inactividad deportiva del animal y disminuir la probabilidad de que se vuelva a lesionar.

Patologías más frecuentes

Toda patología es susceptible de recibir tratamiento fisioterapéutico, las patologías que frecuentemente se tratan son:

- Lesiones musculares (desgarros, hematomas, contracturas, mialgias primarias...)
- Lesiones de tendones y ligamentos
- Problemas articulares
- Lesiones de cuello, dorso y sacro-iliaca
- Fracturas





Nuestro trabajo

Cada caballo es diferente y requiere atención especializada

Cuando se nos presenta un caso nuevo siempre realizamos una evaluación completa estática y dinámica del animal, porque a pesar de que la lesión esté localizada en un lugar concreto, es fundamental para nosotros examinar todo el caballo para poder determinar la causa de la misma y posibles compensaciones secundarias a ella.

Así, el primer día que visitamos un caballo realizamos una exploración fisioterapéutica consistente en:

- Anamnesis y toma de datos de historia clínica
- Estudio de la conformación y aplomos
- Palpación estática y movilización pasiva
- Evaluación dinámica (en recto, círculo y con jinete)
- Evaluación del equipo (montura, embocadura, rendajes)
- Evaluación del programa de trabajo / entrenamiento



Con todo esto confeccionamos un completo informe que el propietario recibe junto con la propuesta de tratamiento (si fuera necesario). Los tratamientos se diseñan de manera individualizada para cada animal y cada patología, y al mismo tiempo que se realizan las terapias se confecciona un programa de trabajo dinámico para que el caballo complete su rehabilitación.

Así mismo realizamos clinics sobre la influencia postural del jinete sobre el caballo e impartimos clases individuales teórico/prácticas para jinetes que deseen mejorar su control postural a caballo, y de esta manera la efectividad de su monta.

Beneficios de la fisioterapia

- Técnicas no invasivas
- Control del dolor sin farmacología
- Rehabilitación dinámica (evitando consecuencias negativas del reposo absoluto)
- Mejora de la calidad del tejido cicatrizal
- Prevención de recidivas
- Acortamiento de los plazos de recuperación
- Mantenimiento de la condición física durante el periodo de convalecencia



El reposo absoluto está contra-indicado en la mayoría de patologías locomotoras



Control de factores externos

El equipo de **Equidinamia**, además del tratamiento de lesiones, busca profundizar al máximo en el conocimiento de todos los factores que puedan influir en la salud musculoesquelética del caballo, potenciando así la prevención de cualquier tipo de lesiones.

Es por esto que cada vez que realizamos una nueva exploración de un caballo, evaluamos el equipo con el que se trabaja, los rendajes que emplea, el estado de su boca, herraje, alimentación y programa de entrenamiento. Así trabajamos en colaboración con odontólogos, nutrólogos, herradores, veterinarios referentes y jinetes para minimizar los riesgos de lesión y lograr el máximo rendimiento deportivo del caballo.

Técnicas fisioterapéuticas

Caballos sanos y en buena forma

Las terapias empleadas, desarrolladas desde una extrapolación de las aplicadas a humanos, se dividen en:

- técnicas manuales: terapia miofascial, masoterapia, estiramientos /movilización global o segmentaria, técnicas musculares, quiropraxia, acupuntura, vendajes neuromusculares
- electroterapia: aplicación de ultrasonidos terapéuticos, campos magnéticos, electroanalgesia, electroestimulación, iontoforesis, laser...
- ejercicio terapéutico: optimización del estado musculoesquelético del caballo a través del ejercicio físico, para permitir la recuperación elástica del tejido lesionado y el mantenimiento de la condición física durante el período de rehabilitación. Se emplea el trabajo pie a tierra, a la cuerda con distintos tipos de rendajes, riendas largas y montado. Además los ejercicios de activación propioceptiva son también fundamentales en cualquier programa de rehabilitación.





Equipamiento

En nuestros tratamientos implementamos tecnología puntera a nivel mundial; en la actualidad contamos con equipos de ultrasonido, electroanalgesia, electroestimulación, magnetoterapia y el más destacado es nuestra última incorporación, un equipo de terapia funcional único en España.

La terapia funcional consiste en la aplicación de un sistema de electroterapia, utilizado y validado desde hace muchos años en personas con lesiones medulares y que viene respaldado por numerosos estudios que certifican sobradamente su eficacia. Se está empleando con éxito en patologías y afectaciones musculo esqueléticas en caballos, permitiendo a estos recuperar en un corto periodo de tiempo la calidad y funcionalidad muscular que requiere un caballo de deporte. Este tratamiento supone una alternativa al empleo de fármacos e infiltraciones, lo que evita efectos no deseados a medio plazo.



Docencia

La docencia es uno de los pilares del trabajo de **Equidinamia**, organizando y promoviendo la realización de cursos, jornadas y charlas por toda la geografía española dirigidos a jinetes, aficionados o profesionales del sector.

En 2008 comenzamos a impartir cursos de corta duración con el objetivo de concientizar a jinetes y aficionados de la importancia de la prevención de lesiones, enseñándoles a conocer a su caballo para detectar problemas de manera temprana, ajustar correctamente su equipo y realizar sencillos ejercicios para mantener sus tejidos sanos y elásticos.



Desde entonces hemos viajado por España y Latinoamérica, ampliando nuestros cursos a veterinarios y fisioterapeutas equinos, en una misión divulgativa. A día de hoy estamos orgullosos de dirigir un post-grado de fisioterapia equina en la prestigiosa escuela IACES en Madrid.





Equipo Humano

Marta García Piqueres

Veterinaria especializada en fisioterapia equina

Nº de Colegiado 5330

Licenciada en veterinaria por la Universidad Complutense de Madrid (2004), se especializó en fisioterapia y rehabilitación equina en Barcelona y completó su formación con un postgrado en osteopatía equina y estancias en Irlanda y Kentucky (EEUU). En los últimos años ha realizado cursos de especialización en quiropraxia veterinaria y ecografía locomotora en equinos.



Comienza su actividad profesional en el Hospital Clínico Veterinario Alfonso X el Sabio de Madrid donde, tras realizar su residencia de dos años en las áreas de cirugía y medicina interna, pasa a ocuparse del Área de Fisioterapia, compaginando esta actividad con la práctica privada y la docencia, también en el campo de la fisioterapia y la rehabilitación equina.

Ha impartido numerosos cursos y charlas en España y en Latinoamérica (Argentina, Uruguay, Venezuela y Colombia), dirigidas tanto a veterinarios como a jinetes, y ha publicado numerosos artículos en revistas científicas y divulgativas del deporte ecuestre.

Además, en la actualidad se encuentra realizando una investigación sobre el efecto de las distintas terapias físicas en el tratamiento de las tendinopatías en los caballos de deporte, que será la base de su tesis doctoral.

De 2008 a 2012 dirige el Servicio de Rehabilitación Equina del Centro Kawell, en Buenos Aires, Argentina (www.centrokawell.com.ar), dedicado exclusivamente a la recuperación de lesiones en caballos de deporte mediante el empleo de terapias físicas (electroterapia, terapia manual) y ejercicio terapéutico en superficie y acuático (natación, treadmill acuático).

En diciembre de 2012 fija su residencia de nuevo en España, pero continúa como consultora del Centro Kawell. Es propietaria y jinete lo que le ha permitido adquirir amplia experiencia en el trato, manejo y monta de caballos.

Mar de Echevarría Ruiz-Oriol

Fisioterapeuta Equina

Nº de Colegiado 3349

Diplomada en fisioterapia por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid, amplió sus estudios en Pekín, donde realizó un postgrado en acupuntura y medicina tradicional china. Posteriormente se especializó en fisioterapia equina en Barcelona y en osteopatía equina.



En el ámbito profesional ha trabajado durante años como fisioterapeuta humana, prestando servicio en diferentes centros hospitalarios y mutuas.



Desde 2007 su actividad se centra exclusivamente en el tratamiento fisioterapéutico de caballos, desarrollando esta labor en toda la geografía española. Compatibiliza este trabajo con la docencia en diferentes centros, además de co-dirigir desde 2011 el Máster en Fisioterapia y Rehabilitación en la escuela IACES de Madrid. Escribe habitualmente en revistas divulgativas del ámbito ecuestre y colabora como especialista en foros de revistas online.

En los últimos años ha ampliado su interés a la figura del jinete, formándose en el extranjero e impartiendo clinics sobre la influencia postural de este y su relación con la biomecánica del caballo y el dolor muscular de ambos.

Es propietaria y jinete de doma clásica lo que le permite comprender y enlazar los diferentes factores que rodean al mundo del caballo y así desarrollar su trabajo de forma más completa.

¡No te preguntes qué le pasa a tu caballo, pregúntanoslo a nosotros!

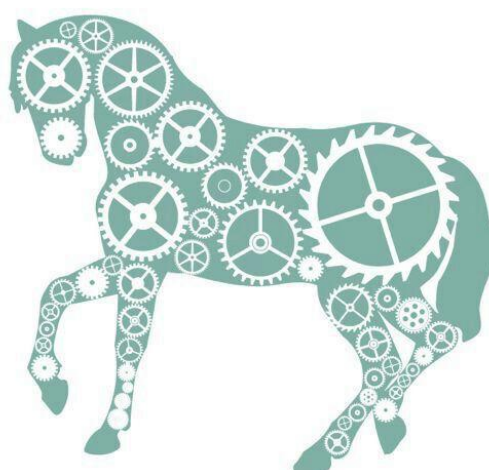
Mar de Echevarría Ruiz-Oriol y Marta García Piqueres

www.equidynamia.es

info@equidynamia.es

fisioterapiaequina@yahoo.es

Teléf. Contacto: 626 322 124 / 636 14 54 98



EQUIDINAMIA

◆ ALTO RENDIMIENTO EQUINO ◆



EQUIDINAMIA

◆ ALTO RENDIMIENTO EQUINO ◆